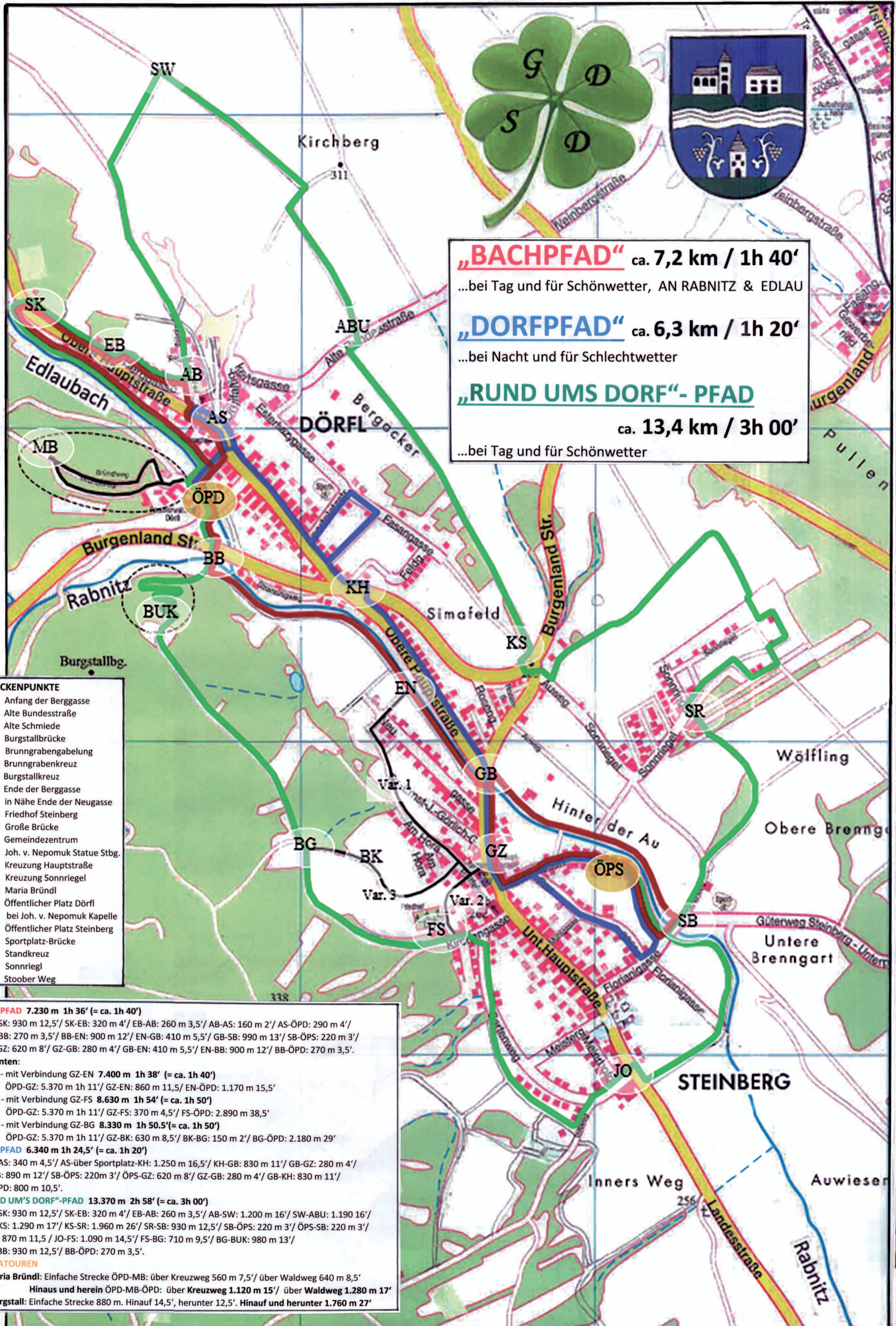


GESUNDHEITSPFADE

GESUNDES DORF STEINBERG-DÖRFL



„BACHPFAD“ ca. 7,2 km / 1h 40'
 ...bei Tag und für Schönwetter, AN RABNITZ & EDLAU

„DORFPFAD“ ca. 6,3 km / 1h 20'
 ...bei Nacht und für Schlechtwetter

„RUND UMS DORF“- PFAD
 ca. 13,4 km / 3h 00'
 ...bei Tag und für Schönwetter

- STRECKENPUNKTE**
- AB Anfang der Berggasse
 - ABU Alte Bundesstraße
 - AS Alte Schmiede
 - BB Burgstallbrücke
 - BG Brunngrabengabelung
 - BK Brunngrabenkreuz
 - BUK Burgstallkreuz
 - EB Ende der Berggasse
 - EN in Nähe Ende der Neugasse
 - FS Friedhof Steinberg
 - GB Große Brücke
 - GZ Gemeindezentrum
 - JO Joh. v. Nepomuk Statue Stbg.
 - KH Kreuzung Hauptstraße
 - KS Kreuzung Sonnriegel
 - MB Maria Bründl
 - ÖPD Öffentlicher Platz Dörfel bei Joh. v. Nepomuk Kapelle
 - ÖPS Öffentlicher Platz Steinberg
 - SB Sportplatz-Brücke
 - SK Standkreuz
 - SR Sonnriegel
 - SW Stober Weg

BACHPFAD 7.230 m 1h 36' (= ca. 1h 40')
 ÖPD-SK: 930 m 12,5' / SK-EB: 320 m 4' / EB-AB: 260 m 3,5' / AB-AS: 160 m 2' / AS-ÖPD: 290 m 4' /
 ÖPD-BB: 270 m 3,5' / BB-EN: 900 m 12' / EN-GB: 410 m 5,5' / GB-SB: 990 m 13' / SB-ÖPS: 220 m 3' /
 ÖPS-GZ: 620 m 8' / GZ-GB: 280 m 4' / GB-EN: 410 m 5,5' / EN-BB: 900 m 12' / BB-ÖPD: 270 m 3,5'.

Varianten:

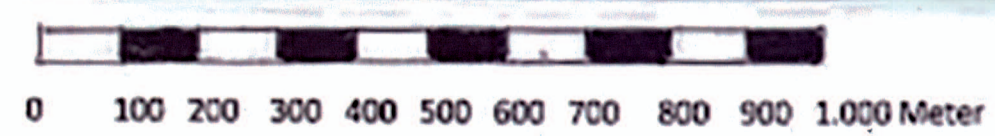
- V1** - mit Verbindung GZ-EN **7.400 m 1h 38' (= ca. 1h 40')**
 ÖPD-GZ: 5.370 m 1h 11' / GZ-EN: 860 m 11,5' / EN-ÖPD: 1.170 m 15,5'
- V2** - mit Verbindung GZ-FS **8.630 m 1h 54' (= ca. 1h 50')**
 ÖPD-GZ: 5.370 m 1h 11' / GZ-FS: 370 m 4,5' / FS-ÖPD: 2.890 m 38,5'
- V3** - mit Verbindung GZ-BG **8.330 m 1h 50,5' (= ca. 1h 50')**
 ÖPD-GZ: 5.370 m 1h 11' / GZ-BK: 630 m 8,5' / BK-BG: 150 m 2' / BG-ÖPD: 2.180 m 29'

DORFPFAD 6.340 m 1h 24,5' (= ca. 1h 20')
 ÖPD-AS: 340 m 4,5' / AS-über Sportplatz-KH: 1.250 m 16,5' / KH-GB: 830 m 11' / GB-GZ: 280 m 4' /
 GZ-SB: 890 m 12' / SB-ÖPS: 220 m 3' / ÖPS-GZ: 620 m 8' / GZ-GB: 280 m 4' / GB-KH: 830 m 11' /
 KH-ÖPD: 800 m 10,5'.

„RUND UMS DORF“-PFAD 13.370 m 2h 58' (= ca. 3h 00')
 ÖPD-SK: 930 m 12,5' / SK-EB: 320 m 4' / EB-AB: 260 m 3,5' / AB-SW: 1.200 m 16' / SW-ABU: 1.190 m 16' /
 ABU-KS: 1.290 m 17' / KS-SR: 1.960 m 26' / SR-SB: 930 m 12,5' / SB-ÖPS: 220 m 3' / ÖPS-SB: 220 m 3' /
 SB-JO 870 m 11,5' / JO-FS: 1.090 m 14,5' / FS-BG: 710 m 9,5' / BG-BUK: 980 m 13' /
 BUK-BB: 930 m 12,5' / BB-ÖPD: 270 m 3,5'.

EXTRATOUREN

- Maria Bründl:** Einfache Strecke ÖPD-MB: über Kreuzweg 560 m 7,5' / über Waldweg 640 m 8,5'
 Hinaus und herein ÖPD-MB-ÖPD: über Kreuzweg 1.120 m 15' / über Waldweg 1.280 m 17'
- Burgstall:** Einfache Strecke 880 m. Hinauf 14,5', herunter 12,5'. Hinauf und herunter 1.760 m 27'



Plangrundlage: Freytag & Berndt Karte Steinberg-Dörfel (1:13.000, ISBN 3-85084-380-2) mit geringfügigen Korrekturen, Ergänzungen, und vergrößert R. Zykanowich, 2017